
UTFÄRDS-/AKTIVITETSPROGRAM

Våren 2019

Torsdag 21 mars **Mölnsdals museum**

Vi cyklar till Mölnsdals museum och besöker Cykelutställningen och avslutar med att se den klassiska italienska filmen: Cykeltjuven.

Samling: Världskulturmuseet kl. 16.00

Turens längd: 15 km

Färdledare: Owe Magnusson

Söndag 24 mars **Invigning av Cykelorienteringen**

Vi cyklar till några av årets cykelkontroller. Ta med matsäck som vi intar någonstans längs vägen.

Samling: Lilla Munkebäcksgatan 11 A, kl:12:00

Turens längd: 5 km

Färdledare: Annika Persson, Ingemar Mattsson.

Söndag 31 mars **Cafétur med vårsparing**

Inte mellan hägg och syrén men väl mellan vinter och sommar, cyklar vi och letar efter vårtecken årets första dag med sommartid. Vi avslutar på något café. Är det mer sommar än vinter hittar vi ett fik med soliga uteplatser och är det fortfarande mer vinter än sommar njuter vi av fika inomhus i värmen.

Samling vid Linnéplatsen 11, kl. 11.00

Turens längd: 10-15 km

(GPS 57.690328, 11.951825)

Färdledare: Camilla Karlsson

Lördag 13 april **Rya skog**

Vi trampar ut till Göteborgs första naturreservat Rya skog, där vi förhoppningsvis möts av ett hav med vitsippor. Rejåla skor behövs.

Samling: Operan, Christina Nilssons gata 1, kl. 18.00

Turens längd: 10 km

(GPS 57.710813,11964626)

Färdledare: Anders Simonsson

Onsdag 24 april **Sillvik**

På vår cykeltur får vi fina naturupplevelser längs vidsträckta hällmarker. I dalgångar och öppna gläntor växer vildrosor. Intill ligger Sillviks naturreservat med skalbankar vars kalkrika jord bildar underlag för en artrik flora med orkidéer och andra ovanliga växter. Området är nu ett naturreservat som ingår i EUs nätverk av skyddade områden, Natura 2000. Medtag proviant.

Samling: Operan, Christina Nilssons gata 1, kl.17.00

Turens längd: 45 km

(GPS 57.710813,11964626)

Färdledare: Anders Simonsson

Söndag 28 april **I 5:ans spår österut**

Vi följer i spåren efter 5:ans spårvagnslinje österut. Genom 20-talets villastad i Örgryte, passerar utkanten av Delsjöområdet på vår färd mot vändslingan vid Östra sjukhuset. Färden avslutas med fika i Delsjöterrängen på väg tillbaka mot centrum. Vi kommer att passera Lyckans Café för de som vill köpa och inte har med sig.

Samling: Linnéplatsen 11, kl: 11.00

Turens längd: 10-15 km

(GPS 57.690328, 11,951825)

Färdledare: Camilla Karlsson

Torsdag 9 maj Klippans kulturresevat

Vi färdas genom Majorna och gör ett par stopp på vägen till Klippan, Göteborgs första riktiga hamn...jo älven var grund på den tiden. Gamla Älvsborgs slottsruin, Sockerbruket och Carnegies porterbryggeri med arbetarbostäder samt Ostindiska kompaniet som hade magasin, kontor och vishus här är värt ett besök. Klippans värdshus, idag lägenheter, har nog något att berätta.

Samling: Operan, Christina Nilssons gata 1, kl:18.00 Turens längd: 15 km
Färdledare: Conny Johansson

Söndag 12 maj Broarna över älven

Vi tar oss över Älvsborgsbron, Götaälvbron, Marieholmsbron och Angeredsbron. Broar som förbinder fastlandet med Hisingen. Vad har de för historia? När byggdes de och varför just där? Vi gör även en avstickare till Nyebro mycket gamla färjeläge och ser vad denna färjeled har att berätta, här passar vi också på att fika.

Samling: Operan, Christina Nilssons gata 1, kl. 11.00 Turens längd: 45 km
Färdledare: Lisbeth Borgesand

Torsdag 16 maj Göteborgsvarvet på cykel

Vi som hellre cyklar än springer Göteborgsvarvet följer den blå linjen genom staden.

Samling: Grusplanen vid ingången till Slottsskogsvallen, kl.12 Turens längd: 20 km

Söndag 19 maj Björlanda Kile

Kom med och besök norra Europas största småbåtshamn med plats för 2400 båtar. Här finns båtvarv och en restaurang som har öppet året runt. Vid Björlanda Kile rinner Osbäcken ut i havet. Osbäcken är den enda havsöringförande bäcken på Hisingen. Vi stannar och fikar under turen.

Samling: Operan, Christina Nilssons gata 1, kl:11.00 Turens längd: 38 km
GPS 57.710813,11.964626
Färdledare: Anders Simonsson

Tisdag 21 maj Cykla Bullitt

Lär dig cykla Bullitt. Vi cyklar till en lämplig grusplan där du får lära dig att behärska vår "tjänstecykel".

Samling: Linnéplatsen, kl: 18.00
Instuktör: Owe Magnusson

Lördag 1 juni Gårdsten

Vi cyklar från Gårdsten till Vättlefjäll tillsammans med nya (vuxna) cyklister som gått cykelkurs med Cykelfrämjandet och har en fin fika vid vattnet! Sedan cyklar vi tillbaka till Gårdsten via Rannebergen och Angered. Det blir en lugn tur (många kommer ha lärt sig att cykla förra året eller just i år!) med kanske lite promenader för att ta sig upp för backar. Det blir en härlig blandning av människor från hela världen, fin stämning och historier. Att vara med är ett utmärkt sätt att dela cykelglädje med andra.

Samling: Gårdsten, Kaneltorget kl:14.00 Turens längd: 10 km
Färdledare: Fabienne Roux

Söndag 9 juni Hovåsbadet

Vi cyklar längs Säröbanan till Hovåsbadet där vi fikar och njuter av havsutsikten.

Samling: Linnéplatsen 11, kl. 12.00 Turens längd: 20 km
Färdledare: Annika Persson, Ingemar Mattsson

Lördag 27 juli**Tynnered**

Vi cyklar från Tynnered till Saltholmen tillsammans med nya (vuxna) cyklister som har gått cykelkurs med Cykelfrämjandet och har en fin fika vid havet! Sedan cyklar vi tillbaka till Tynnered. Det blir en lugn tur (många kommer ha lärt sig att cykla förra året eller just i år!). Det blir en härlig blandning av människor från hela världen, fin stämning och historier. Att vara med är ett utmärkt sätt att dela cykelglädje med andra! Ta gärna med en enkel fika att dela med andra.

**Samling: Tynnered, Trollbärsvägen 18, kl: 14.00,
km Ledare: Fabienne Roux**

Turens längd: 10

Telefonnummer till ansvariga

Lennart Andersson	52 22 21	070-187 13 31
Lisbeth Borgesand	88 54 65	070-649 49 90
Ralf Englund	29 75 09	070-699 75 09
Fabienne Roux		070-142 00 15
Camilla Karlsson		070-883 18 15
Owe Magnusson	13 62 50	070-289 67 21
Ingemar Mattsson		070-573 28 42
Annika Persson		070-632 13 26
Anders Simonsson		076-769 98 93
Conny Magnusson		076-805 75 92

På Cykelfrämjandets turer cyklar vi i lugnt tempo som passar alla. Ingen föransmälning behövs. Vill du ansluta längre fram på en tur, fråga gärna färdledaren. Om du inte vill fullfölja den tur du är med på måste färdledaren meddelas innan du avviker. Medtag gärna matsäck, eftersom vi på de flesta turerna brukar stanna till och fika. Det är bra att ha med sig reservslang och verktyg för att kunna laga en punktering. Höstens kvällsturer kan kräva cykelbelysning. För största möjliga säkerhet rekommenderar vi användning av cykelhjälm.

Vid deltagande får du en andel per tur i vårt utfärdslotteri. Dragning sker på årsmötet 2019 bland dem som är närvarande. De tre som varit med på flest turer under 2018 får särskilda priser.

Kolla gärna på vår hemsida www.cykelframjandet.se, vi kan någon gång lägga in en extra aktivitet eller p.g.a. force majeure snabbt behöva ändra del i programmet som vi ej haft kontroll över.

Välkommen på våra turer!